

JUMP UP PROGRAM

参加
無料

自分を 超えて行け

ジャンプアップ行動支援プログラムとは、
キャリアプランを明確にし、**社内でのキャリアアップ・転職・再就職・地域貢献活動**などを目指す方へ
個々の状況に合わせた研修から新しい活躍の場へのマッチングまで、一貫した支援を行うプログラムです。

スケジュール

11月	12月～2026年1月	2026年2月～3月	
Step1 参加申込 申込は下記の 二次元コードから  申込締切 12/5(金) ①キャリアアップコース のみ12/12(金)	Step2 事前面談 参加動機やご希望を お伺いします 参加決定後 キャリア デザイン相談 アクションプランシート を用いキャリアプランを 明確化にしましょう	Step3 コースに合わせたプログラムを受講 ①キャリアアップコース ②転職・再就職コース ③地域貢献コース	Step4 マッチング ①目標達成・新たなキャ リアとのマッチング ②企業とのマッチング ③地域活動団体との マッチング

なりたいあなたへ一貫サポート！

お問合せ先

京都府生涯現役クリエイティブセンター

〔営業時間〕 月曜日・土曜日 9:00～17:00

火曜日～金曜日 9:00～19:00

☎ 075-741-8630

✉ info@recurrent-kyoto.com

プログラムの特徴

なりたい自分へ

ジャンプアップ行動支援プログラム

① あなたに寄り添う手厚いサポート

面談を通して“あなた専用のプラン”を一緒に作成。スタートから、マッチングまで伴走します。

② 自分らしく選べるステップ

学びたい内容や体験したい企業・団体を**選べる！**

あなたの目標に合わせた**オーダーメイド型**の研修で、理想のキャリアへ一歩ずつ近づけます。

③ 行動が変わる、未来が動く！

「やってみたい」が「できた！」に**変わるプログラム**。あなたの挑戦をしっかり後押しします。

3つのコースをご用意

なりたい自分・ニーズに合わせて
お申込みください！

各コース
定員15名

企業からの申込

1 キャリアアップコース

「社内でキャリアアップ・スキルアップしたい」

「自身の強みを再認識して活躍したい」そんな方におススメ

- ・ 個々の状況に応じたオーダーメイド研修
例)組織で働く上で必要なスキルを身につける研修や専門的な知識が得られる後期リカレント研修・デジタルスキル向上に資する研修 等
- ・ 目標達成に向けた行動計画・実践 等

マッチングイメージ

目標達成・新たな
キャリアとのマッチング

- ・ 目標達成による自己実現
- ・ 新たなスキルの習得や醸成等

個人からの申込

2 転職・再就職コース

「自身のキャリアを棚卸しし、新たな場所で活躍したい」

「ブランクがあるが自身に合った職場を見つけたい」

そんな方におススメ

- ・ 個々の状況に応じたオーダーメイド研修
- ・ 書類添削や面接対策等の就職支援
- ・ 企業への見学 等

マッチングイメージ

企業とのマッチング

- ・ 希望する企業への転職
- ・ 在職企業の魅力を再認識等

個人からの申込

3 地域貢献コース

「ボランティア活動に参加してみたい」

「地域貢献活動団体と繋がるきっかけが欲しい」

そんな方におススメ

- ・ 地域貢献活動について知る
例)土曜ボランティア塾への参加
- ・ ボランティア活動に参加 等

マッチングイメージ

地域活動団体との
マッチング

- ・ ボランティア団体への登録
- ・ 活動団体の立ち上げ準備等

お問合せ先

京都府生涯現役クリエイティブセンター

京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地 京都経済センター3階

TEL:075-741-8630

info@recurrent-kyoto.com

〔営業時間〕月曜日・土曜日 9:00～17:00

火曜日～金曜日 9:00～19:00

〔アクセス〕

- ・ 京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」北改札出てすぐ
- ・ 阪急電車京都線「烏丸駅」26番出口直結
- ・ 京都市営バス「四条烏丸」徒歩すぐ



▲センターホーム
ページはこちら

