

2024年度京カレッジリカレント教育プログラム

キャリアデザイン

— 人生100年時代、自らのキャリアプランをデザインしよう —

開催日時

2024 **11 / 23** (土・祝)
10:00 - 16:00

会場

キャンパスプラザ京都4階
第4講義室

受講対象

30代～50代のビジネスパーソン

プログラムの概要

社会人の学び直しがなぜ重要か?これから何を学ぶべきか?現代はVUCA時代と呼ばれるほど、あらゆる環境が急速に変化し、将来の予測が非常に困難です。こうした時代に対応するためには、組織だけでなく、個人も変化に適応する必要があります。そのために、自らのキャリアを柔軟かつ主体的に設計する「キャリアデザイン」が重要となります。

本講座では、まず自身のキャリアを振り返り、未来のビジョン(なりたい自分)を明確にし、そしてそのビジョンに基づいて何を学ぶべきかを見つめ直します。夢や目標に向かって、新たな学びをスタートし、自分だけのオリジナルのキャリアを築き上げましょう。

受講方法 **対面**

定員 **32名**

(申し込み多数の場合は抽選)

4名1グループでのグループワークを予定しています。

受講料 **10,000円**(税込)

申込方法

お申し込みは
こちらから▶



【講師】

みながわ・えみ

講師プロフィール

東京大学卒業後、2002年株式会社リクルート入社。リクナビ・じゃらんの商品企画を担当。その後、株式会社セルム・PMIコンサルティング株式会社にて管理職育成・組織開発コンサルティングに携わった後、株式会社ミナイを起業。2018年KAKEAIを共同創業し、1on1支援ツールKakeaiの開発・販売・運営に従事。

2024年度京カレッジリカレント教育プログラム

キャリアデザイン – 人生100年時代、自らのキャリアプランをデザインしよう –

日時／2024年11月23日(土・祝) 10時～16時
会場／キャンパスプラザ京都4階 第4講義室
定員／32名(4名×8グループ)

ゴール／自らの特徴をふまえたキャリアビジョン・プランを語ることができ、それに向かって何をすべきかが明確になっている。

1コマ目 10:00～10:30

キャリアに関する考え方の変化と キャリアデザインの必要性を理解する

- ①ビジネス環境の変化
(JOB型への移行、AIでなくなる仕事)
- ②専門領域のスペシャリスト→プロティアンキャリアへ
- ③リカレント/リスキルの重要性(自己啓発のすすめ)

3コマ目 13:00～14:30

キャリアプランを考える

- ※グループワークがあります。
- ①目標達成シート(曼荼羅チャート)の作成
 - ②キャリアビジョンとキャリアプラン(3年後のゴール)を考える

2コマ目 10:30～12:00

キャリアの棚卸を行い、大事にしたい 価値観や興味、関心事を再認識する

- ※グループワークがあります。
- ①職業人生のふりかえり(ライフラインチャートの作成)
 - ②職務経歴/資格&スキル/強み&啓発点等の整理

4コマ目 14:50～15:50

自らのキャリアビジョン・プランを語る

- ※グループワークがあります。
- ①キャリアストーリーとして語り、
そのKFS(成功のための鍵)を明確にする

申込締切 2024年10月31日(木) 23:59 までに、下記よりお申し込みください。

申込から受講までの流れ

STEP 1

右記をスマートフォンで読み取り、お申し込みください。すべての項目をご入力の上、送信ボタンを押すと、お申し込み時のメールアドレス宛に「お申し込み手続き完了メール」が自動配信されます。



▲お申し込みフォーム

重要

※「@google.com」のドメインからメール受信できるよう設定をお願いします。
※メール不達などのトラブル防止のため、登録時のメールアドレスには、携帯キャリアメール(例: @docomo.ne.jp, @softbank.ne.jp, @i.softbank.jp, @au.com, @ezweb.ne.jp, など)はなるべく使用しないでください。
※ご登録いただくEメールアドレスは、GmailやYahoo!メールなどのフリーメールアドレス、もしくはインターネットサービスプロバイダが供給するもの、その他オリジナルドメインの使用を強く推奨します。

STEP 2

申込締切日以降に受講可否通知をメールにてお知らせいたします。

STEP 3

【受講可となった方】
受講可否通知メールに添付の案内に沿って期日までに受講料をお支払いください。

STEP 4

受講料の入金が確認できた方を対象に講座前日までに、事務局から参加方法等記載したメールをお送りいたします。

- 期日までに支払手続きが完了していない場合は、参加の意思がないものと判断し、申込を無効とします。
- 開催中止の場合を除いて、受講料の返金はいたしかねますのでご了承ください。

京カレッジ 会員について

お申し込み時に希望された方は、受講料のご入金確認後に**京カレッジ会員証(会員費:無料)**を発行いたします。京カレッジ会員の特典として、京カレッジ募集ガイドに記載されている**各大学・各短期大学の図書館が利用可能**となります。(利用については、各館の規程や指示に従いご利用ください。)
※会員証発行にはお時間を要する場合がございます。予めご了承ください。

■お問合せ先



公益財団法人 **大学コンソーシアム京都** みやこ 京カレッジ担当

〒600-8216 京都市下京区西洞院通塩小路下るキャンパスプラザ京都内
TEL:075-353-9140 FAX:075-353-9121

【お問合せ受付時間】 火～土曜 9:00～17:00

<https://www.consortium.or.jp/> 京カレッジ 検索



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



主催:京都市・公益財団法人 大学コンソーシアム京都
発行:京都市総合企画局総合政策室
京都市印刷物 第064515号 令和6年9月
※この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ